|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAŞUCU PROF. DR. DURMUŞ TEZCAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  **OKUL SAĞLIĞI PLANI** | | | | | |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Okul sağlık planının hazırlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Okul internet sayfasının oluşturulması | Okul WEB Yayın Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesi | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Fiziksel uygunluk karnesi verilerinin e-okul sistemine girilmesi | İlgili Müdür Yardımcısı |  |  |  |
| Okulun yıllık rehberlik hizmetleri çerçeve planının hazırlanması | Mehmet VURAL |  |  |  |
| Okul sağlık planının öğrencilere tanıtılması | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması ve  müsabakalara katılımlarının planlanması. | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Sağlıkla ilgili öğrenci kulüp faaliyetlerinin  düzenlenmesi | Kulüp Öğretmenleri |  |  |  |
| Obezite ile okulda hijyen panolarının  hazırlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Okulda bir ilkyardım dolabı oluşturulması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Pano Oluşturulması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Koruyucu ağız- diş sağlığı çalışmaları konusunda velilerin ve öğrencilerin bilgilendirilmesi | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Biyoloji ve Meslek Derslerinde 14 Kasım  Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Bilgi Verilmesi. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Öğretmen ve öğrenciler arası halı saha maçı düzenlenmesi | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | 1 Aralık Dünya AİDS Günü için pano çalışması yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerin okulda yapılan sağlık muayene ve taramaları  sonucunda elde edilen sağlık verileri (boy uzunluğu/vücut ağırlığı ölçümleri, tarama sonuçları, aşılama bilgileri vb),  takip edilmesi ve velilerle paylaşılması. | İlgili Müdür Yardımcısı |  |  |  |
| Okul çalışanlarının periyodik muayenesinin yapılması için  kayıtlı oldukları aile hekimlerine başvurmaları yönünde teşvik edilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Okul girişindeki panoda hijyen, beslenme alışkanlıkları ve obezite ile ilgili panoların hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün  güncellenmesi. | Okul WEB Yayın Ekibi |  |  |  |
| Yerli Malı Haftasının kutlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin elma yeme etkinliği düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Beslenme Alışkanlıkları ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Risk Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılması | Mehmet Akif YÜZER  İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Mehmet Akif YÜZER  İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi  Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması | Okul WEB Yayın Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı  Teşvik Edici Kompozisyon Yarışması Düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Fiziksel Aktivite İle İlgili spor  turnuvaları düzenlenmesi (Masa Tenisi Müsabakaları) | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Tütün veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan veya olduğu düşünülen öğrencilerin RAM’dan gelecek PDR uzmanlarınca bilgilendirilmesi iletişime  geçmelerinin sağlanması | Mehmet VURAL |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Velilere Ergenlerde Sağlık adlı sununun yapılması. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Öğrencilerimize Okul Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin  Verilmesi. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| 22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Tükettiğimiz Hazır Yiyecekler ve Fast Food Hakkında bilgilendirme. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, E-  OKUL’a girilerek Öğrenci ve Velilerle Paylaşılması. | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Obezite konulu öğrencilere yönelik  bilgilendirme yapılması. | Mehmet Akif YÜZER |  |  |  |
| Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması Tüm sınıflarda | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün  Kutlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf Temsilcileri  Tarafından Kutlanması. | Sınıf Temsilcileri |  |  |  |
| Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği  çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel  Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması. | İsmail KARAKUŞ |  |  |  |
| Okul bahçesinde veya ayarlanan bir yerde isteyen veliler ve öğrencilerle piknik düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Tüm sınıflarda Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | Okul WEB Yayın Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bilal TEZCAN | M. Akif YÜZER | Mehmet VURAL | Ahmet PİYASLI | Hürü ÇOŞKUN |
| Müdür Yrd. | Öğretmen | Öğretmen | Öğrenci | Okul Aile Bir. Bşk. |

…./10/2019

Asım SEMİZER Okul Müdürü